ANNEXE I

RESUME DES CARACTERISTIQUES DU PRODUIT

1. DENOMINATION DU MEDICAMENT

PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale

2. COMPOSITION QUALITATIVE ET QUANTITATIVE

Chlorure de benzalkonium ..... 18,90 mg

Sous forme de solution aqueuse de chlorure de benzaklonium à 50 % m/v ..... 37,80 mg

Pour une capsule molle vaginale.

Pour la liste complète des excipients, voir rubrique 6.1.

3. FORME PHARMACEUTIQUE

Capsule molle vaginale.

4. DONNEES CLINIQUES

4.1. Indications thérapeutiques

Contraception locale: cette méthode diminue le risque de grossesse sans le supprimer totalement.

L'efficacité dépend du respect du mode d'utilisation.

Cette contraception locale s'adresse à toutes les femmes désirant une contraception et notamment lors de la contraception orale, en cas d'oubli ou de retard dans la prise d'un comprimé: dans ces cas, associer les deux modes de contraception pendant le reste du cycle.

Cette contraception locale pourra aussi être utilisée:
- lorsqu'il existe une contre-indication temporaire ou définitive à la contraception orale ou au dispositif intra-utérin (DIU);
- après un accouchement, lors de l'allaitement, au cours de la pré-ménopause;
- lorsqu'est souhaitée une contraception épisodique;
- comme adjuvant de la contraception locale par obturateur vaginal (diaphragme) ou par stérilet (en particulier lors de la prise simultanée de certains médicaments, tels que les AINS).

4.2. Posologie et mode d'administration

Voie vaginale.

Utilisation systématique avant chaque rapport, quelle que soit la période du cycle.

En position allongée, placer la capsule vaginale au fond du vagin 10 minutes avant tout rapport sexuel, ce qui permet la fusion complète et ainsi la libération totale du principe actif.

En cas de rapports itératifs, mettre en place une autre capsule vaginale.

La protection est assurée pendant 4 heures.

Immédiatement après les rapports, seule une toilette externe, à l'eau pure est possible.

4.3. Contre-indications

- Ce médicament *ne doit jamais être utilisé* en cas d'hypersensibilitié au chlorure de benzalkonium ou à l'un des constituants.
- Ce médicament *est généralement déconseillé* en association avec (voir rubrique 4.5) :

- o des médicaments utilisés par voie vaginale (antifongiques, antitrichomonas, antibactériens, antiseptiques, antiherpétiques, estrogènes locaux);
- o les savons.

4.4. Mises en garde spéciales et précautions d'emploi

L'efficacité de cette méthode de contraception locale est inférieure à celles des autres modes de contraception tels que la pilule contraceptive, le stérilet, les diaphragmes et les préservatifs.

L'efficacité contraceptive dépend essentiellement d'une utilisation correcte. En conséquence, il est important d'expliquer précisément le mode d'emploi à la patiente et de s'assurer de sa bonne compréhension.

Ce type de contraception sera évité à toute personne ne pouvant ni comprendre, ni accepter ce type de contraception.

Si ce type de contraception est utilisé en cas d'oubli ou de retard à la prise d'un comprimé d'une pilule contraceptive, il est recommandé de réexpliquer à nouveau à la patiente la nécessité de continuer sa contraception orale habituelle.

Il est nécessaire de respecter les conditions suivantes :

- placer systématiquement une capsule au fond du vagin avant les rapports sexuels, quelle que soit la période du cycle;
- s'abstenir de tout lavage avec un savon avant ou après le rapport, car l'eau savonneuse, même à l'état de traces, détruit le principe actif. Seule une toilette **externe**, à l'eau pure est possible pour les deux partenaires;
- interrompre le traitement en cas de survenue ou d'aggravation d'une lésion génitale;
- en cas de traitement par voie vaginale, attendre la fin de ce traitement pour utiliser ce médicament. Un autre mode de contraception sera alors conseillé.

Il n'existe aucune preuve de l'action de Pharmatex dans la prévention des maladies sexuellement transmissibles.

4.5. Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions

Associations déconseillées

+ Médicaments utilisés par voie vaginale (antifongiques, antitrichomonas, antibactériens, antiseptiques, antiherpétiques, estrogènes locaux):

Tout traitement local vaginal est susceptible d'inactiver une contraception locale spermicide.

+ Savons:

Ce spermicide est détruit par les savons; s'abstenir de tout lavage avec un savon car les savons, même à l'état de traces, détruisent le principe actif.

Une étude de compatibilité entre la capsule et le latex, réalisée avec diverses marques de préservatifs, n'a pas montré de dégradation des caractéristiques physiques et mécaniques des préservatifs testés.

4.6. Grossesse et allaitement

Grossesse

En clinique, les études épidémiologiques n'ont pas mis en évidence d'effet malformatif lié à l'utilisation fortuite de ce spermicide au début de la grossesse.

Allaitement

Possibilité de passage de très faibles quantités dans le lait maternel, sans conséquences néfastes connues. L'allaitement est possible.

4.7. Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines

Sans objet.

4.8. Effets indésirables

Possibilité d'intolérance locale (sensation de brûlure ou d'irritation) et/ou d'allergie.

4.9. Surdosage

Sans objet.

5. PROPRIETES PHARMACOLOGIQUES

5.1. Propriétés pharmacodynamiques

CONTRACEPTIF LOCAL.

(**G : système génito-urinaire**)

Le chlorure de benzalkonium est à la fois un spermicide et un antiseptique.

Le principe actif provoque la rupture de la membrane du spermatozoïde. La destruction du spermatozoïde s'effectue en deux temps: d'abord destruction du flagelle, puis éclatement de la tête.

L'efficacité de la méthode varie selon la rigueur de l'observation des recommandations et la précision du dialogue précédant la prescription.

Il n'y a pas de modification de la flore saprophyte : le bacille de Döderlein est respecté.

Selon des données expérimentales, le chlorure de benzalkonium possède aussi une activité antiseptique :

- *in-vitro*: le produit est actif sur un certain nombre d'agents infectieux responsables de maladies sexuellement transmissibles notamment: gonocoques, chlamydiae, herpès virus type 2, VIH, Trichomonas vaginalis, Staphylococcus aureus. En revanche, l'activité est nulle sur les mycoplasmes et faible sur Gardnerella vaginalis, Candida albicans, Haemophilus ducreyi et Treponema pallidum;
- *in-vivo*, des éléments font état d'une possible activité dans la prévention de certaines maladies sexuellement transmissibles sans que l'on ait la preuve de cette action préventive.

5.2. Propriétés pharmacocinétiques

L'absorption du chlorure de benzalkonium par la muqueuse vaginale est très faible.

5.3. Données de sécurité préclinique

Sans objet.

6. DONNEES PHARMACEUTIQUES

6.1. Liste des excipients

Diméticone 1000, silice colloïdale, hydroxypropylcellulose, cocoate de macrogol 7 glycérol, macrogol 400.

Enveloppe de la capsule: gélatine, glycérol.

6.2. Incompatibilités

Sans objet.

6.3. Durée de conservation

2 ans.

6.4. Précautions particulières de conservation

A conserver à une température ne dépassant pas +25°C.

6.5. Nature et contenu de l'emballage extérieur

Capsule sous plaquette thermoformée (PVC/Aluminium); boîte de 2, 6 ou 12.

6.6. Précautions particulières d'élimination et de manipulation

Pas d'exigences particulières.

7. TITULAIRE DE L'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHE

LABORATOIRE INNOTECH INTERNATIONAL
22, AVENUE ARISTIDE BRIAND
94110 ARCUEIL

8. NUMERO(S) D'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHE

- 354 380-1: 2 capsules sous plaquette thermoformée (PVC/Aluminium).
- 354 381-8: 6 capsules sous plaquette thermoformée (PVC/Aluminium).
- 354 537-8: 12 capsules sous plaquette thermoformée (PVC/Aluminium).

9. DATE DE PREMIERE AUTORISATION/DE RENOUVELLEMENT DE L'AUTORISATION

[à compléter par le titulaire]

10. DATE DE MISE A JOUR DU TEXTE

[à compléter par le titulaire]

11. DOSIMETRIE

Sans objet.

12. INSTRUCTIONS POUR LA PREPARATION DES RADIOPHARMACEUTIQUES

Sans objet.

CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Médicament non soumis à prescription médicale.

ANNEXE IIIA

ETIQUETAGE

MENTIONS DEVANT FIGURER SUR L'EMBALLAGE EXTERIEUR ET SUR LE CONDITIONNEMENT PRIMAIRE

NATURE/TYPE Emballage extérieur ou Conditionnement primaire

Emballage extérieur.

1. DENOMINATION DU MEDICAMENT

PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale

2. COMPOSITION EN SUBSTANCES ACTIVES

Chlorure de benzalkonium ..... 18,90 mg

Sous forme de solution aqueuse de chlorure de benzaklonium à 50 % m/v ..... 37,80 mg

Pour une capsule molle vaginale.

3. LISTE DES EXCIPIENTS

Diméticone 1000, silice colloïdale, hydroxypropylcellulose, cocoate de macrogol 7 glycérol, macrogol 400.

Enveloppe de la capsule: gélatine, glycérol.

4. FORME PHARMACEUTIQUE ET CONTENU

Capsule molle vaginale.

Boîte de 2, 6 ou 12.

5. MODE ET VOIE(S) D'ADMINISTRATION

Voie vaginale.

Contraception locale.

Lire la notice avant utilisation.

6. MISE EN GARDE SPECIALE INDIQUANT QUE LE MEDICAMENT DOIT ETRE CONSERVE HORS DE LA PORTEE ET DE LA VUE DES ENFANTS

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

7. AUTRE(S) MISE(S) EN GARDE SPECIALE(S), SI NECESSAIRE

Sans objet.

8. DATE DE PEREMPTION

EXP {MM/AAAA}

9. PRECAUTIONS PARTICULIERES DE CONSERVATION

A conserver à une température ne dépassant pas +25°C.

10. PRECAUTIONS PARTICULIERES D'ELIMINATION DES MEDICAMENTS NON UTILISES OU DES DECHETS PROVENANT DE CES MEDICAMENTS S'IL Y A LIEU

Sans objet.

11. NOM ET ADRESSE DU TITULAIRE DE L'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHE

Titulaire

LABORATOIRE INNOTECH INTERNATIONAL
22, AVENUE ARISTIDE BRIAND
94110 ARCUEIL

Exploitant

LABORATOIRE INNOTECH INTERNATIONAL
22, AVENUE ARISTIDE BRIAND
94110 ARCUEIL

Fabricant

Sans objet

12. NUMERO(S) D'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHE

Médicament autorisé N° :

13. NUMERO DE LOT

Lot {numéro}

14. CONDITIONS DE PRESCRIPTION ET DE DELIVRANCE

Médicament non soumis à prescription médicale.

15. INDICATIONS D'UTILISATION

Contraception locale : cette méthode diminue le risque de grossesse sans le supprimer totalement. **L'efficacité dépend du respect du mode d'utilisation.**

16. INFORMATIONS EN BRAILLE

Conformément à la réglementation en vigueur.

PICTOGRAMME DEVANT FIGURER SUR L'EMBALLAGE EXTERIEUR OU, EN L'ABSENCE D'EMBALLAGE EXTERIEUR, SUR LE CONDITIONNEMENT PRIMAIRE

Sans objet.

MENTIONS MINIMALES DEVANT FIGURER SUR LES PLAQUETTES THERMOFORMEES OU LES FILMS THERMOSOUDES

NATURE/TYPE Plaquettes / Films

Plaquette thermoformée (PVC/Aluminium).

1. DENOMINATION DU MEDICAMENT

PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale

2. NOM DU TITULAIRE DE L'AUTORISATION DE MISE SUR LE MARCHE

Titulaire

LABORATOIRE INNOTECH INTERNATIONAL

Exploitant

LABORATOIRE INNOTECH INTERNATIONAL

3. DATE DE PEREMPTION

EXP {MM/AAAA}

4. NUMERO DE LOT

Lot {numéro}

5. AUTRES

Sans objet.

MENTIONS MINIMALES DEVANT FIGURER SUR LES PETITS CONDITIONNEMENTS PRIMAIRES

NATURE/TYPE Petits conditionnements primaires

Sans objet.

1. DENOMINATION DU MEDICAMENT ET VOIE(S) D'ADMINISTRATION

Sans objet.

2. MODE D'ADMINISTRATION

Sans objet.

3. DATE DE PEREMPTION

Sans objet.

4. NUMERO DE LOT

Sans objet.

5. CONTENU EN POIDS, VOLUME OU UNITE

Sans objet.

6. AUTRES

Sans objet.

ANNEXE IIIB

NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

Dénomination du médicament

PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale

Encadré

Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consulter un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informez votre médecin ou votre pharmacien.

Sommaire notice

Dans cette notice :

1. QU'EST-CE QUE PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale ?

3. COMMENT UTILISER PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale ?

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

5. COMMENT CONSERVER PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale ?

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

1. QU'EST-CE QUE PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?

Classe pharmacothérapeutique

Ce médicament est une contraception locale.

Indications thérapeutiques

Il diminue le risque de grossesse sans le supprimer totalement. **L'efficacité dépend du respect du mode d'utilisation.**

Qu'est-ce qu'une contraception locale?

Cette méthode consiste à utiliser une substance chimique ou spermicide qui détruit les spermatozoïdes.

Quand utiliser cette contraception locale?

Cette contraception est recommandée principalement dans le cas où vous avez oublié de prendre votre pilule contraceptive ou si vous avez pris votre comprimé en retard; dans ces cas, relisez la notice de votre contraception orale et associez les deux modes de contraception pendant le reste du cycle.

Par ailleurs, votre médecin pourra vous conseiller ce mode de contraception, dans les situations particulières suivantes:

- si vous ne pouvez pas utiliser une contraception orale ou un stérilet;
- si vous venez d'accoucher, si vous allaitez ou si vous êtes en période de pré-ménopause;
- si vous souhaitez une contraception épisodique;
- en complément de la contraception par stérilet (en particulier lors de la prise simultanée de certains médicaments, tels que les antiinflammatoires non stéroïdiens), ou par diaphragme.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale ?

Liste des informations nécessaires avant la prise du médicament

Sans objet.

Contre-indications

N'utilisez jamais PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale :

en cas d'allergie connue au chlorure de benzalkonium ou à l'un des constituants.

PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale est généralement déconseillé, sauf avis contraire de votre médecin, en association avec des médicaments utilisés par voie vaginale (*notamment tout traitement antibiotique, antiviral ou estrogénique*) et des savons. En effet, ils peuvent lui faire perdre son efficacité contraceptive (voir Prise ou utilisation d'autres médicaments). Dans ce cas, attendez la fin du traitement pour utiliser ce spermicide et utilisez un préservatif afin d'assurer une plus grande protection.

Précautions d'emploi ; mises en garde spéciales

Faites attention avec PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale:

Mises en garde

L'efficacité de cette méthode de contraception locale est inférieure à celles des autres modes de contraception tels que la pilule contraceptive, le stérilet, les diaphragmes et les préservatifs. En conséquence, il est important d'expliquer précisément le mode d'emploi à la patiente et de s'assurer de sa bonne compréhension.
Pour obtenir la contraception la plus efficace possible, il est important de respecter le mode d'emploi.
Utilisez ce spermicide **systématiquement avant chaque rapport**, et quelle que soit la période du cycle, y compris pendant les règles.

- S'abstenir de tout lavage ou irrigation vaginale avec un savon avant ou après le rapport, car l'eau savonneuse, même à l'état de traces, détruit le principe actif. Seule une toilette externe, à l'eau pure est possible pour les deux partenaires.

Précautions d'emploi

- En cas de survenue ou d'aggravation d'une lésion génitale, interrompre le traitement et consultez votre médecin.
- Si un traitement vaginal ou l'utilisation de tout autre produit par voie vaginale s'avérait nécessaire, attendre la fin du traitement pour (re)commencer la contraception avec ces capsules.

Ce mode de contraception ne protège pas contre les maladies sexuellement transmissibles ni contre le Sida. A ce jour, seul le préservatif associé permet une véritable protection.

Interactions avec d'autres médicaments

Prise ou utilisation d'autres médicaments

L'utilisation simultanée d'autres médicaments par voie vaginale, ou de savons peut annuler l'efficacité de ce contraceptif local.

Selon une étude de compatibilité, l'utilisation de ce spermicide ne modifie pas les caractéristiques physiques et mécaniques des préservatifs.

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

Interactions avec les aliments et les boissons

Sans objet.

Interactions avec les produits de phytothérapie ou thérapies alternatives

Sans objet.

Utilisation pendant la grossesse et l'allaitement

Grossesse et allaitement

Grossesse

L'utilisation de ce spermicide au début d'une grossesse méconnue, n'expose pas à un risque particulier.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Allaitement

L'allaitement est possible.

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Sportifs

Sans objet.

Effets sur l'aptitude à conduire des véhicules ou à utiliser des machines

Sans objet.

Liste des excipients à effet notoire

Sans objet.

3. COMMENT UTILISER PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale ?

Instructions pour un bon usage

Sans objet.

Posologie, Mode et/ou voie(s) d'administration, Fréquence d'administration et Durée du traitement

Posologie

Utiliser une capsule avant chaque rapport, quel que soit le moment du cycle. En cas de rapports répétés, utilisez une nouvelle capsule.

Mode d'administration

Voie vaginale.

Il est nécessaire de respecter les conditions suivantes:
- placer systématiquement une capsule au fond du vagin avant les rapports sexuels, quelle que soit la période du cycle;
- introduire la capsule en position couchée, ce qui permet au mieux la mise en place au fond du vagin;
- attendre la fusion complète de la capsule afin que le principe actif soit totalement libéré (10 minutes);
- placer une autre capsule avant le deuxième rapport sexuel en cas de rapports multiples;
- la protection est assurée pendant 4 heures;
- immédiatement après les rapports, seule une toilette externe, à l'eau pure est possible.

DANS TOUS LES CAS, SE CONFORMER STRICTEMENT A L'ORDONNANCE DE VOTRE MEDECIN.

Symptômes et instructions en cas de surdosage

Sans objet.

Instructions en cas d'omission d'une ou de plusieurs doses

Si vous oubliez d'utiliser PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale:
Il existe un risque de grossesse. Dans ce cas, la contraception d'urgence peut être utilisée (voir Notions sur le cycle menstruel et la contraception).

Risque de syndrome de sevrage

Sans objet.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?

Description des effets indésirables

Comme tous les médicaments, PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet :

- sensation de brûlure ou d'irritation locale,
- allergie à l'un des constituants.

Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Date de péremption

Ne pas utiliser PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale après la date de péremption mentionnée sur la boîte.

Conditions de conservation

A conserver à une température ne dépassant pas +25°C.

Si nécessaire, mises en garde contre certains signes visibles de détérioration

Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout à l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Liste complète des substances actives et des excipients

Que contient PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale ?

La substance active est:

Chlorure de benzalkonium.

Les autres composants sont:

Diméticone 1000, silice colloïdale, hydroxypropylcellulose, cocoate de macrogol 7 glycérol, macrogol 400.

Enveloppe de la capsule: gélatine, glycérol.

Forme pharmaceutique et contenu

Qu'est-ce que PHARMATEX 18,9 mg, capsule molle vaginale et contenu de l'emballage extérieur ?

Ce médicament se présente sous forme de capsules molles vaginales. Boîte de 2, 6 ou 12.

Nom et adresse du titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et du titulaire de l'autorisation de fabrication responsable de la libération des lots, si différent

Titulaire

LABORATOIRE INNOTECH INTERNATIONAL
22, AVENUE ARISTIDE BRIAND
94110 ARCUEIL

Exploitant

LABORATOIRE INNOTECH INTERNATIONAL
22, AVENUE ARISTIDE BRIAND
94110 ARCUEIL

Fabricant

INNOTHERA CHOUZY
RUE RENE CHANTEREAU
L'ISLE
41150 CHOUZY-SUR-CISSE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Sans objet.

Date d'approbation de la notice

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le {date}.

AMM sous circonstances exceptionnelles

Sans objet.

Informations Internet

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'Afssaps (France).

Informations réservées aux professionnels de santé

Sans objet.

Autres

NOTIONS SUR LE CYCLE MENSTRUEL ET LA CONTRACEPTION

Le cycle menstruel est le temps écoulé entre deux épisodes de règles. Habituellement le cycle dure 28 jours, il peut varier de façon importante d'une femme à l'autre.

Les règles surviennent quand une femme n'est pas enceinte.

Au milieu du cycle, un ovule est expulsé par un des 2 ovaires (ce moment est appelé "ovulation").

En général, l'ovulation se produit au milieu du cycle mais elle peut se produire à n'importe quel moment du cycle, même pendant les règles.

Si des spermatozoïdes se trouvent au voisinage de l'ovule, la "fécondation" (c'est à dire la rencontre de l'ovule et d'un spermatozoïde pour créer un embryon) peut avoir lieu.

Au bout de quelques jours, l'ovule fécondé va se fixer (ou "s'implanter") dans l'utérus, et la grossesse commence.

Les principaux types de méthodes de contraception sont :

- la pilule contraceptive : elle vise à empêcher l'ovulation, c'est la contraception orale.
- le stérilet : il vise à empêcher l'implantation, si l'ovule est fécondé.
- la contraception locale, souvent utilisée en complément d'une autre méthode de contraception vise à diminuer le risque de fécondation (rencontre des spermatozoïdes et de l'ovule) :
- les spermicides,
- les préservatifs,
- les diaphragmes.

Le préservatif est le seul moyen de protection contre les maladies sexuellement transmissibles et notamment contre le Sida. Les méthodes de contraception ne protègent pas contre ces maladies ni contre le Sida.

En cas de rapport sexuel non protégé, ou en cas de risque d'échec de votre mode de contraception (par exemple oubli d'un comprimé), **la contraception d'urgence** (pilule du lendemain) peut être utilisée.

Elle vise à bloquer l'ovulation ou empêcher la fécondation. Elle pourrait également empêcher l'implantation. En revanche, elle est inefficace dès lors que l'implantation a commencé. *Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.*

Si votre situation change, ou si ce mode de contraception ne vous convient pas ou ne vous convient plus, consultez votre médecin afin qu'il vous prescrive une autre méthode de contraception mieux adaptée à votre cas.